**職　務　経　歴　書**

**※赤字は説明文・例文なので消して使用してください。**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　書類提出日を記載→20●●年●●月●●日

氏名：

**■職務要約**※2～3行で簡潔に説明

例文：

大学卒業後、●●大学付属病院・糖尿病内科で看護師として●年間従事してきました。

　主に糖尿病を持つ患者さんに対して生活指導を行い、病状コントロールのサポートをしています。

　看護業務の他に、学生・新人看護師への教育係やリーダー業務の経験があります。

**■職務経歴**※複数の職場を経験している場合、それぞれ記載

□20●●年●●月～現在　●●大学付属病院

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期間 | 業務内容 | 体制/役割 |
| 20●●年●●月  　～  現在 | ＜糖尿内科病棟での看護業務全般＞  ・バイタルサイン測定  ・日常生活援助（食事介助、排泄介助、清潔ケアなど）  ・投薬（静脈内・筋肉内・皮下注射の施行、座薬の注入）  ・生活指導（食事・運動習慣について資料を作成し施行）  ・採血  ・創傷処置  ・退院支援  ・12誘導心電図  ・医療安全委員会業務  ・●●に関する看護研究 | 病床：糖尿病内科●床  病院全体約●床  体制：看護師●名  　　　チームナーシング  形態：正職員  役割：チームリーダー  　　　教育係 |

**■資格**

・看護師免許（20●●年●●月）

・保健師免許（20●●年●●月）

・第一種衛生管理者（20●●年●●月）※保健師免許を取得していれば申請のみで取得可能

・普通自動車免許（20●●年●●月）

**■ＰＣスキル**※使用できる場合は記入。記入したくない場合は削除可。

|  |  |
| --- | --- |
| Word | 図・表・グラフの挿入、看護研究で抄録作成、病棟マニュアル作成など |
| Excel | リスト作成、グラフ作成、関数の利用、統計、ピボットテーブルなど |
| PowerPoint | 文字入力、テキスト・図の挿入、アニメーション挿入  看護研究の発表資料・ポスターを作成、スライドを用いて病棟研究会を実施など |

**■活かせる経験・知識・技術**※2～3つ程度記載

例文：

①患者さんに合わせた生活指導

　患者さんの背景を理解した上で、気持ちに寄りそった生活指導を行うよう心がけています。

　②糖尿病に関する医療知識

　　●年間の糖尿病内科病棟での経験から、糖尿病に関する医療知識には自信があります。

　　治療に関する知識だけでなく、生活指導（食事・運動など）についても知識を深められるよう自己学習を重ね

ています。

③チーム医療で培ったコミュニケーションスキル

　　医療現場はチームワークが大切です。●年間チームリーダーとして、看護師・医師・他の医療職が連携を密に

取れるよう働きかけてきました。関わる人の年代・職種・立場はさまざまですが、アサーティブなコミュニケーションをとれるよう心がけています。

　※面接で掘り下げて質問されることも。回答を準備しておくこと。

**■自己ＰＲ**※応募先の企業をリサーチし、需要に合った内容にすると良い。

あまり、限定せずに簡潔に！

例文：

私は患者さんの気持ちに寄りそった関りを大切にしています。

今まで多くの患者さんに対し「保健指導」する機会をいただき、その経験から「医療者側からの一方的な保健指導は、患者さんに良い効果を与えられない」と学びました。

そのため、患者さんと接する中で「生活背景」や「できない原因」を理解するよう心がけています。これからも対象者それぞれの気持ちに寄りそった関りを大切にしていきたいです。

貴社で産業保健師として勤務する機会をいただけましたら、これまでの経験を活かし社員のみなさんの健康を長期的にサポートしていきたいと思います。

　※「生活習慣病の予防に力を入れている企業」に応募する場合を想定した例文

※面接で「●●と書いていますが、具体的にはどういうことを行いましたか？」などの質問が来ます。

　　内容から想定される質問を考えて「質疑応答リスト」を作成し、面接に備えておくと◎です。